

Action Card for frivillige

Frivillige vil modtage nedenstående information ved ankomst til CHGP 2025.

Alle frivillige skal læse denne skrivelse, således at alle tilstedeværende på CHGP kan føle sig sikre på, at alle er underrettet omkring, hvordan der skal reageres på forskellige situationer:

Ved "let sygdom/tilskadekomst"

Ved let sygdom/tilskadekomst skal "Medic Team" tilkaldes. Du kan finde "Medic Team" tlf. nummer (45 60 19 60 00) på tlf. listen, der er udleveret til alle frivillige ledere.

"Medic Team" er også fysisk til stede ved CHGP. Find dem på kortet, hvor der er et rødt kryds i en hvid firkant. Medic Team har også en akut-bil, som kan hidskaldes til ulykkessteder inden for området.



Evakuering

Ved information omkring *delvis* evakuering:

Evakuering og afspærring af et begrænset område vil finde sted ved mindre hændelser eller ved hændelser, der kun berører et mindre område. Grøndal MultiCenter kan altid ryddes og benyttes som opsamlingssted for pårørende. Politiet og CHGP-ledelse har kompetencen til at beordre delvis eller fuld evakuering. Frivillige skal blot følge politiets og CHGP-ledelsens anvisninger.

Evakuering

Ved information om *fuld* evakuering af hele pladsen:

Er der behov for en fuld evakuering, åbnes indgang VEST og SYD med opsamling lige uden for indgangene.

Flagpersonalet (officials) kan ligeledes åbne mod banen, såfremt dette måtte være nødvendigt.

Politiet og CHGP-ledelse har kompetencen til at beordre delvis eller fuld evakuering. Frivillige skal blot følge politiets og CHGP-ledelsens anvisninger.

Akut ulykke for en gæst (både små uheld og store, hvor der skal tilkaldes en ambulance)

Ved en ulykke forstås både tilskadekomst, fastklemning og brand.

Her ringes først alarm til 112. Fortæl: **Hvor** er det sket – **Hvad** er der sket – og **hvem** er involveret i ulykken. Herefter adlyder du blot ordrer fra alarmcentralen 112. Anmod/råb om assistance hvis nødvendigt.

Når du fornemmer, at den tilskadekommende har modtaget den nødvendige hjælp, kan du efterfølgende give din egen frivillige leder besked på hændelsen.

Akut ulykke for en frivillig (både små uheld og store, hvor der skal tilkaldes en ambulance)

Ved en ulykke forstås både tilskadekomst, fastklemning og brand.

Her ringes først alarm til 112. Fortæl: **Hvor** er det sket – **Hvad** er der sket – og **hvem** er involveret i ulykken. Herefter adlyder du blot ordrer fra alarmcentralen 112.

Anmod/råb om assistance hvis nødvendigt.

Når du fornemmer, at den tilskadekommende har modtaget den nødvendige hjælp, kan du efterfølgende give din egen og den tilskadekommendes frivillige leder besked på hændelsen.

Tilfælde af brand

Stands om muligt branden:

- Tag ingen risici.
- Anmod/råb om assistance hvis nødvendigt.
- Forsøg at bekæmpe ilden med egnet brandudstyr. (Alle racerførere har en brandslukker i deres racerbil og ryttergård)
- Afspær området for uvedkommende.

Her ringes først alarm til 112. Fortæl: **Hvor** er det sket – **Hvad** er der sket – og **hvem** er involveret i ulykken.

Herefter adlyder du blot ordrer fra alarmcentralen 112.

Forsøg at begrænse spredning af branden.

- Hvis det er muligt, luk døre, vinduer og porte.
- Fjern brandfarligt materiel (trykflasker og kemikalier)

Hjertestop

Det allervigtigste er, at gøre noget! Du kan ikke gøre mere skade end gavn!

Her ringes først alarm til 112. Fortæl: **Hvor** er det sket – **Hvad** er der sket – og **hvem** er involveret i ulykken

Påbegynd hjertemassage – 30 tryk – 2 indblæsninger - Også mens du venter på, alarmopkaldet går igennem.

Herefter adlyder du blot ordrer fra alarmcentralen 112.

Anmod/råb om assistance – Når/hvis du modtager assistance, fortæl da at vedkommende skal hente en hjertestarter.

Hjertestartere er placeret rundt omkring på området, og kan findes på kortet – er markeret med et hjerte, der får stød. De findes eksempelvis hos Medic-team og ved indgangen af Bellahøj svømmestadion.



Har du, efter oplevelse af et af ovenstående scenarier, behov for krisehjælp, skal du gå til sekretariatet, som kan hjælpe dig med rette information.

Sekretariatsteltet (i område G) vil kunne bruges til opsamling/psykologisk debriefing på stedet.

Sundhedstillæg

Alle frivillige til CHGP bedes opretholde hygiejnisk hygiejne.

Der anbefales ofte håndvask med vand og sæbe, da dette er en effektiv måde at opretholde god hygiejne og forebygge sygdom.

Såfremt der ikke er mulighed for at vaske hænder, kan der anvendes et hånddesinfektionsmiddel, fx håndsprit for at dræbe bakterier og virus.

Der er håndsprit til rådighed i de områder, hvor der er stor berøringskontakt med publikum; såsom barer, billetvogne, Volunteer Village, merchandise shoppen og sekretariatet.

Under hele arrangementet vil der være førstehjælpskasser til rådighed i Volunteer Village og sekretariatet, der indeholder det vigtigste førstehjælpsudstyr til behandling af skrammer, forstuvninger, forbrændinger og blødninger.

Ved sygdom og utilpashed skal den nærmeste leder kontaktes.